

## 第一讲：终极渴望，谁能满足？

各位弟兄姐妹，慕道的朋友们，主内平安！欢迎来到寻光之旅第四期，今天是第一讲，主题是“终极渴望，谁能满足？”

今天是星期六，本来周末是休息的时间，可是各位愿意在周六的一大早（美西时间是凌晨5点多），或者大晚上，北京时间现在已经是晚上8点多了，各位愿意来参加寻光之旅讲座，你们一定都是非常勤奋的人。大家来这里，一定也是有所追求。

或许你的生活中正有些难处，实在不知如何解决；或许你的生活平静安稳，你想过得更有意义；或许你只是好奇，这些北大清华南开的高材生们到底在干什么呢？无论如何，我都感谢赞美神，让我们今天，可以一起探讨一个对每个人都至关重要的话题：我们活着的意义到底是什么？我们终日忙碌到底为了什么？我们到底在追求什么？希望这些问题的探讨可以让我们更有智慧，每天忙碌的日子更有方向，更有盼望，让我们的生命更有意义。

### 一，我们所追求的，能让我们心灵满足吗？

亲爱的朋友，您辛苦忙碌，勤奋努力地工作生活，动力是什么？追求的目标又是什么呢？中国最早的历史书《尚书》中记载的五福，是古人很早就追求的目标。五福是指“长寿”，“富贵”，“康宁”，“好德”和“善终”。

现代人也在追求：

- 身体健康，长命百岁
- 家庭幸福，儿女双全
- 财富自由，衣食无忧
- 事业有成，功成名就

这些目标好不好啊？好！然而，残酷的现实却是：不论世上的人多么努力地为了富贵、长寿、平安、幸福去劳碌，不论今天的科技和教育如何突飞猛进地发展，天灾人祸仍不断发生，人们的幸福感并没有增加，反而是更加差强人意。

我们看到俄乌战争，以巴冲突还在继续，数百万人流离失所，数十万人死伤。世界各地发生的地震，洪水，海啸，森林大火，瘟疫，各种灾害事故，造成的伤亡和损失不计其数。

除了这些天灾人祸，现代生活的高节奏，高压，让人也常常处于焦虑状态，现在得抑郁症的越来越多，患病的年龄也越来越小。根据最近的《中国国民心理健康发展报告（2021-2022）》显示，18-24 岁年龄组的抑郁风险高达 24.1%，显著高于其他年龄组。也就是说，差不多四个年轻人里面就有一个有抑郁风险。很多家长发出了“救救孩子”的呼声。

我们华人大都重视教育。很多人羡慕名校的光环，无数父母不辞辛劳、竭尽全力，甚至倾其所有，要把孩子送进名校。仿佛进名校就是人生的最高目标，进了名校，人生的梦想就圆满了。然而现实却是，在名校的光环下面，一样藏着焦虑和虚空。很多孩子进了名校却失去了人生方向，更强的竞争、更大的压力，导致更多的抑郁和自杀案例。甚至近年曝光出来多起北大清华毕业生恶行杀人案件，更是让世人唏嘘不已。名校的光环和学历并没有带来人们所期待的圆满结局。

许多成功人士**物质富足**，可谓**五子登科**（位子、房子、票子、车子、女子），但是人的欲望和消费水平也是水涨船高。解放之初，人们能吃饱肚子就觉得很幸福了；改革开放前，人们住在筒子楼，大杂院里，街坊邻居也其乐融融。如今大部分人都可以丰衣足食了，甚至有些人家有好几套房子，但是人们的幸福感似乎并没有增加，人的心灵仍然得不到满足。

很多知识分子把**科技创新**当作致力一生的追求。虽然现代科技给人们的生活带来许多便利，也延长了人类寿命，但是对于某些现代科技的滥用，比如智能设备和社交媒体，也给人类带来很多副作用，导致抑郁和焦虑越来越严重。

还有许多人**追求事业成功**，希望得到社会认可，感觉这样才更有价值，于是造成严重内卷，加剧社会焦虑。也有人选择反其道而行，推崇**极简生活**，**倡导回归简单**，**享受自由人生**，**强调活在当下**。但是，不论我们如何选择，都要面临一个绝境：那就是任何的快乐自足，都只是一种短暂的现象，而老之将至是不可阻挡的趋势，最终大家都终期于尽，所有欣欣向荣的一切，都在俯仰之间成为沉寂。所以王羲之说，“古人云，生死亦大矣，岂不痛哉”。生死谁也逃避不了。即便是在优美的环境，忘情于山水，没有任何世俗的、物质的或功名的追求，在面对生死问题的时候，人心里仍然充满深深的绝望。

清华校友杨绛女士，就有着同样的绝望。她在《我们仨》一书中说到：“人间没有永远，我们一生坎坷，暮年才有了一个可以安顿的居处，但老病相催，我们在人世道路上已经走到了尽头”。大家可以看到，他们一家人的成就非常大，学术地位高，寿命也很长，得到许多人的尊重

和敬仰，但是他们仍然在心灵深处，有一种对永恒归属的渴望，但在这个世上却得不到满足。所以，杨绛说“我清醒地看到以前所当作我们家的寓所，只是旅途上的客栈而已，家在哪里，我不知道，我还在寻觅归途”。是的，这也是寻光之旅的一个心愿，就是：我们要一同去寻找永恒的心灵归途。

有人曾说，人生的目标只有两种结局，得不到你会失望，得到了则是绝望。诚实地观察，确实如此！清华北大学子如此，各界名人如此，所谓成功人士亦如此。

为什么会是这样呢？问题到底出在哪里？我们真的了解自己的需要吗？我们所追求的，无论是五子登科，还是长命百岁，能让我们的的心灵得到满足吗？

## 二，圣经说人有灵，而且灵的需求才是终极渴望！

著名心理学家马斯洛，观察到人类有五大基本需求，从下往上看：

第一层是生理需求，比如食物、水、空气、睡眠。

第二层是安全需求，比如对人身安全、生活稳定以及免遭痛苦、威胁的需求。

这两个需求属于物质层面的基本需求，动物也都有。

再往上面，第三层是社会需求，即爱和归属感的需求，就是人都希望归属于一个集体，需要被爱，也希望给予爱。希望能够在爱中与他人互动，包括友情，爱情，亲情。

第四层是尊严需求，希望自己被周围的人认可和尊重，包括名声，地位，成就，价值。

第三和四层的需求属于心理需求，是更高层次的需求。

第五层是自我实现的需求，是在前四项都满足以后的衍生型需求，包括个人潜能的发挥，价值观的形成，个人理想和抱负的实现。

第三、四、五层的非物质需求在动物身上不明显。通常宠物有吃有喝，被主人爱，就满足了。但人若只是被当作宠物养着，就会非常不满足。

有一个笑话，讲道：有一个房地产大亨，他有一个儿子，他也很爱他的儿子。有一天，儿子对他的父亲说：“我不明白，我们有豪宅、跑车、无尽的钱财，为什么我还是感到空虚呢？”

父亲回答：“因为我们还没有买下月球。”

富二代：“那买下月球后我会满足吗？”

父亲：“不，但你会开始考虑如何在那里开发房地产。”

这虽然是笑话，但它反应了一个深刻的现象：物质财富和外部成就，无法完全满足人类深层次的、精神和心灵的需求。为什么会这样呢？

圣经，这本历史上被最多的人阅读，也改变最多人生命的书，是这样说的：“**耶和华神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。**”【创 2:7】

圣经又告诉我们说：“**灵魂是永存的，肉体是短暂的**【林前 15:44】。耶稣说，“**叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。**”【约翰福音 6:63】

原来神在创造人类时，跟动物是不一样的。神造了亚当，并把灵赐给了他，人成了地球上唯一有灵的受造物。所以，我们人是有灵性的，对人生的价值、生命的意义、和爱的关系，有着天然和本能的需求。这种需求得不到满足的时候，人就会感到空虚。

在过去的五六年时间里，一百多位清华和北大毕业的基督徒校友们发表了自己的信主见证。许多人都有这样的共识——我们在没有认识神以前，没有意识到**心灵的需求是我们的终极需求**，我们在财富、学业、事业、名利的追求中寻找满足，但最终发现，这些都不能满足我们心灵的需要。

看一下今天的微信朋友圈，很多是关于赚钱、买房、养生、旅游、美食、美容等等，大多属于物质层面的追求。但是，即使有了豪宅，豪车，游遍名山大川，吃遍天下美食，如果没有真正得到终极的心灵满足，人忙一辈子，仍然是盲目、茫然。而且更糟糕的是，死亡势不可挡地渐渐向我们逼近，一切物质享乐、名利地位终将转眼成空，生不带来，死不带去。

听到福音以后，我们才恍然大悟，原来**我们其实是在寻找爱，寻找神**。唯有认识耶稣基督，才能借着祂，来到神的面前，享受神的爱。**在神的爱中，我们内心的渴望才能得到满足，心灵的创伤才能得到医治。**

马斯洛一直认为，人的五大需求必须从低到高来逐步满足，就是说，人必须在底层需求被满足之后，才可能满足最高层次的灵的需要，直到后来他遇到了奥地利的精神病学家弗兰克。弗兰克 15 岁的时候化学老师告诉他，人的生命不过是一个生物化学反应，是个化学燃烧的过程。这引起了他对生命意义的质疑和好奇，后来他在纳粹集中营里被关押了三年，最基本的生理、安全、

尊严、家庭的需要都被剥夺了，残酷的现实让他认识到，人在一无所有、还饱受虐待、命悬一线的时候，如果有一个超越物质需要的**意义**就有活下去的动力。

弗兰克在《活出生命的意义》这本书里非常深刻地指出：**寻求生命的意义，寻求归属感与价值感，是每个人心灵深处的终极追求。**

这也正是我们观察到的 - 当我们的**心灵被满足**的时候，我们就不会那么在乎物质条件的简陋，但反过来却不行。因为**灵魂的饥渴用物质是无法满足的。**

圣经传道书中说，“**神造万物，各按其时成为美好，又将永生安置在世人心里。**”【**传道书 3:11**】。因为有灵，所以每个人在短暂的肉身中，对永恒有着不可遏制的渴望。但遗憾的是，人的**灵性渴望**，常常因为人对“**肉体的情欲、眼目的情欲和今生的骄傲**”的热烈追逐而被忽略，造成人**终极的灵性需求无法满足**，导致我们在各种忙碌中，收获的只是失望，空虚和焦虑。

### 三，人的终极渴望谁来满足？

人的终极渴望如何才能满足呢？

我们每个人的生命，在浩瀚的宇宙中就像一粒小小的尘埃，好像微不足道，没有意义。其实，正是当我们感受到心灵空虚的时候，当我们内心有某种渴望，需要满足的时候，就是神在呼唤我们。耶稣说：“**虚心的人有福了，因为天国是他们的**”（《马太福音》5:3）。这个“虚心”是指灵里的匮乏，“虚心的人”就是感觉到灵里一无所有的人。耶稣说，当你感觉到你有**灵性需求**的时候，你是有福的，因为你开始去寻找，寻找真理，寻找神。而寻找的就必寻见。“**你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。**”（马太福音七章7节）

既然是神在呼唤我们去寻找，祂也应许会满足我们的渴望，赐我们得到满足的平安。人人心里都有一个神所设计的“空洞”，这个洞只有神自己才能填满。这也是历史上许许多多具有伟大心智的人所共有的感受。奥古斯丁在《忏悔录》中一语中的，他说到“我的主啊，你造我们本是为了你自己。我们的心若不安息在你的怀中，便不得安宁”。

其实能够充满那个“空洞”的正是神的爱，也就是神自己。因为“神就是爱”（约翰一书4:8）。神把自己放在我们里面，这爱就源源不断地充满我们，我们的灵魂才能得到满足，得享安宁。更加蒙福的是，神的爱永远不离开敬畏祂的人。我们不否认财富自由、事业有成、身体健康、家庭幸福，这些都是美好的东西。但如果没有永恒的爱和意义，这些东西不会给我们带来终

极的满足，因为我们最大的满足是在神里面，是从神而来的源源不断的爱。正如圣经罗马书中，保罗所说的，“**因为我深信：无论是生，是死，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高大的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们主耶稣基督里的**”【罗马书 8:38-39】。

所以，我们的终极渴望是神的爱，这个渴望只有神才能满足，而且神给我们的爱是无可阻挡、永不断绝的。如果世上所有美好的事物，只有一个可以选择，那我希望你选择的是“神的爱”。

有位著名的神学家在耶鲁大学给一群大学生演讲之后，一个学生站起来问，“先生，你能不能用一句话来总结你的学术成就？”神学家想了一下说，“耶稣爱我永不变，因为圣经告诉我。这就是我的神学思想，或者是我一生的追求，我知道神是爱我的。”是的，耶稣说过：“**人若喝我赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。**”。主耶稣所赐的圣灵是人里面的活水，源源不断地把神的爱浇灌在我们心里，让人真正得到满足，直到永远。【参考：约翰福音 4:13-14，7:37-39，罗马书 5:5】

你想要灵里面的渴望得到满足吗？你想要知道如何得到这源源不断的神的爱吗？我们接下来的几周，会与大家分享，如何得到这比山高、比海深，永恒不变的爱。

最后，我分享这段经文，路加福音 10 章 41-42 节，“主回答她：**‘马大！马大！你为许多的事思虑烦扰，但是不可少的只有一件；马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。’**”这句经文对我有特别的意义，因为当我低下骄傲的头，向神流泪祷告之后，神用这句话“**你已经选择了上好的福分，是人不能夺去的**”，来确认我已经成为了神所宝贝的孩子！这是何等温暖而安全的爱！

在圣经的诗篇第 23 篇里，大卫表达了人类的终极渴望：**我一生一世必有恩惠、慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远。**

在这个世界上，我们可以什么都没有，只有神的爱是唯一不可缺少的，是上好的福分，是人不能夺去的。